

## ほっとステーション便り最終号のお知らせ

これまで地域の皆様に、ほっとステーション武蔵ヶ丘の催しやランチのお知らせをしてきました「ほっとステーション武蔵ヶ丘便り」が、2月号より菊陽町社会福祉協議会発行の広報誌「ひばり」内のページに移行することとなりました。

広報誌「ひばり」は町内に全戸配布される広報誌ですので、これまで以上にほっとステーションの情報を皆様のお手元にお届けできるようになりました。2か月に一度のお届けですので、

「ひばり」第163号に2月、3月の催しやランチの情報を載せる予定です。お楽しみに！

また、裏面のカレンダーについては、これまで通りのものを毎月ほっとステーションでお配りする予定です。必要な方は取りに来ていただければお渡します。

今後とも、ほっとステーション武蔵ヶ丘をよろしくお願いいたします。



### ～行事の案内～

※新型コロナの感染状況に応じ中止する場合があります。ご了承ください。当月の行事はほっとステーション内職員へおたずねください。

#### 若がえりレクリエーション

(認知症予防レクリエーションの名称が  
変わりました)

社協職員＋理学療法士☆  
日にち:1月20日(水)  
時間:13時10分～14時50分  
場所:多目的室  
参加費:無料

#### 【講師】

武蔵ヶ丘北の訪問医療マッサージ  
KEIROW熊本武蔵ヶ丘ステーション  
理学療法士

淵上 優司



#### 健康体操

村上緑先生

日にち:1月13日(水)  
時間:10時15分～11時45分  
場所:多目的室  
参加費:無料

#### ♪ 歌の会 ♪

日にち:毎週火曜日  
時間:13時～16時30分  
場所:交流室  
参加費:無料  
素敵な伴奏に合わせて、一緒に懐かしい歌を歌いませんか？

#### ★竹細工の会★

岩木幸弘先生

日にち:毎週金曜日  
(第4金曜は休み)  
時間:13時～16時30分  
場所:多目的室  
参加費:500円(税込)  
※別途材料費が必要です。



### ほっとステーション武蔵ヶ丘 室内配置図



ほっとステーション前 広場