



# ひばり



No.186

2024年11月27日発行

主な  
内容

- 「特集」～菊陽すぎなみ防災ボランティア紹介～
- 各部門の年末・年始の営業案内

こんにちは！

私たちは菊陽すぎなみ防災ボランティアです！



災害が起きても安心して食事が提供できるように平素より大きな釜での炊き出し訓練を行っています



発災後に大活躍

災害時に炊き出しを行うボランティア団体



## 菊陽すぎなみ防災ボランティア

### 団体の概要

被災者に対する支援、復興活動、安全の普及活動に努めることを目的とし、平成10(1998)年1月に設立しました。令和6年現在14人のボランティアとともに活動しています。主な活動として、災害時の炊き出し援助、啓発、町や社協行事への参加・協力をしています。日本赤十字奉仕団としての防災活動も行っています。

### 活動実績

- 平成28年4月の熊本地震後、約3か月間、会員が交代して毎日途切れないようにおにぎりをはじめ非常食を作り、避難所へ届けました。
- 町防災訓練時にだご汁やおにぎりの炊き出しを行い、参加者に提供しました。
- ★普段からの活動…日赤釜を使った炊き出し
- 町のイベント(すぎなみフェスタ、防災フェスタ)
- 社協行事(健康ウォーク、福祉のつどい等)
- その他のイベント(車いすふれあいジョギング大会)



きくよう防災フェスタ



車いすふれあいジョギング大会



すぎなみフェスタ

わたしたちは、発災後初期から炊き出しを通して被災者支援を行うボランティア団体です。

災害時に備えるため普段から炊き出し訓練を行っています。一緒に炊き出しをしていただくボランティアを随時募集していますので、興味がある方は、ボランティアセンター(☎232-4824)へご連絡ください。



五島副会長

甲田会長



## 残暑も感じながら笑顔溢れた健康ウォーク



10月12日(土)に杉並木公園ふれあい広場にて健康ウォークを開催し、高齢者や障がいをお持ちの方、ボランティアなど、約180名が交流を図りました。

公園内には、昨年より1ヶ所多い8ヶ所のチェックポイントが設けられ、参加者は途中水分補給も行いながら歩いて回り、景品のお土産を嬉しそうにもらっていました。

昼食には、町内のボランティアによる豚汁・おにぎり・かき氷が振る舞われ、「暑かったけど、みんなで食べるとおいしいね」と会話が。参加者のおかわりの列にボランティアの皆さんが笑顔で喜んでおられました。



魚釣りゲームで大物を狙う参加者

# 赤い羽根共同募金出発式のお礼について



全国で10月から赤い羽根共同募金活動がはじまり、菊陽町共同募金委員会でも、10月5日(土)に、カーリーノ菊陽店にて「赤い羽根共同募金 出発式」を開催しました。

出発式では、赤い羽根イラストコンテストの表彰式や、クラブきくよのチアダンスの皆さんに踊りを披露していただき、その後、菊陽中学校の生徒、ボランティア団体様による街頭募金活動を行い、50,189円の募金が集まりました。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

また、12月22日(日) ゆめタウン光の森店、カーリーノ菊陽店にて、街頭募金を行います。

皆様のあたたかいご協力よろしくお願ひ致します。



## 令和6年度

## 地域福祉活動助成金 助成団体を募集します



菊陽町共同募金委員会では、地域で活躍する地域コミュニティ組織、福祉団体、ボランティア団体等の地域福祉活動事業へ共同募金から支援いたします。

### 対象

町内で活動する地域コミュニティ組織・福祉団体・NPO・ボランティア団体等の活動事業。

### 助成額

必要と認める事業に係る資金の2/3以内、上限3万円

### 募集期間 ・ 方法

令和6年12月2日(月)～令和7年1月31日(金)まで  
菊陽町共同募金委員会(菊陽社協内)で助成申請書を受け取るか、**社協ホームページから申請書をダウンロードしていただき**、必要事項を記入の上、期間内に本会事務局まで提出願ひます。  
※令和7年2月頃までに審査し、決定の場合、令和7年7月頃、助成金を交付します。

## 年末・年始の 営業案内

事務所・福祉支援センター内およびふれあい交流・福祉支援センター  
つどいの広場ぴーす、病後児保育室、ほっとステーション武蔵ヶ丘は各コーナー記載

事業所・部門	年末	年始
総務(事務所)	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
ボランティアセンター	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
訪問介護	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
	※12月28日(土)～1月4日(土)は個別対応	
自立支援	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
	※12月28日(土)～1月5日(日)は個別対応	

事業所・部門	年末	年始
ふれあい交流・福祉支援センター	12月28日(土)まで	1月4日(土)から
※館内貸館は、12月29日(日)～1月3日(金)の間は、利用できません。		
いきいき大学	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
配食見守りネットワーク	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
居宅介護支援事業所	12月27日(金)まで	1月6日(月)から

告知!

## ～ふくしのつどい&ジョイントコンサートの開催のお知らせ～

**日時** 令和7年1月11日(土) 9時～15時30分(予定)

**会場** 菊陽町総合体育館(菊陽町原水5352-3)

詳細は、12月にチラシ・ポスターを配布・掲示しますので、そちらをご参照ください。



## 重光産業株式会社と 合意締結式を行いました

製麺をはじめ、各種調味料、冷凍餃子の製造などを展開する重光産業株式会社と町社会福祉協議会は9月19日(木)、フードバンクに伴う合意締結を執り行いました。

重光産業にて製造された商品の中で、印字ミスなどにより売りに出せない商品や消費期限が迫った商品を寄付してもらい、必要としている団体や困窮している世帯に無償で配布します。



重光克昭 代表取締役(左)と玉城清志 事務局長(右)



町民の皆さまへ

## フードバンクにご協力をお願いします!

「もったいない」を「ありがとう!」へ  
あなたの想いが地域を支える!

### ～フードバンクとは～

ご家庭で余っている食品や企業・商店で取り扱っている包装の印字ミスや賞味期限が近づいた等の理由で、品質には問題ないにも関わらず廃棄されてしまう食品等を持ち寄り、必要としている方に寄付するボランティア活動です。集まった食品は社会福祉協議会を通じて、必要な方や団体にお渡ししています。

食品ロス削減や地域支援の輪を一緒に広げていきませんか?

1品からでも承っております。皆さまのご協力よろしくお願いいたします!

このような食品を募集しています



お米  
古米



缶詰



調味料



インスタント  
レトルト食品



洗剤  
衛生用品等

※常温保存可能で、賞味期限が記載されており、期限がおおよそ1ヶ月以上ある未開封のものをご寄付よろしくお願いいたします。

## 善意の寄付、誠にありがとうございました

伊藤歌謡教室がチャリティーコンサートを行い、社会福祉協議会へ寄付をいただきました。誠にありがとうございました。福祉のため大切にさせていただきます。





# おいぎり 12月号

## 。。。 すごく、大きい芋 が掘れたよ♪ 。。。

10月26日(土)、ノーソン交流事業で芋掘りを町内の障がい者のグループとボランティアの約20名の参加で行いました。準備の段階では小雨が降り開催が危ぶまれましたが、芋掘りを開始する頃には雨がやみ、芋掘りが終わる頃は日差しが出てきました。

今年の芋は、例年よりもひときわ大きく、一生懸命に2人で掘る姿もありました。皆さま思いの芋を手にして「今日できてよかった」「食べるのが楽しみ」と笑顔いっぱいでした。

畑をご提供いただいた鳥居様をはじめ、植え付けから参加されたボランティアの皆さま、障がい者グループの世話役の皆さま、誠にありがとうございました。



## CDラジカセを募集しております!

### うぐいすの会

音訳ボランティアグループの「うぐいすの会」では、視覚障がい者の方や高齢者のご自宅へ広報きくよう等を録音・編集し、CDにして提供しております。しかしながら、ご家庭にCD音源がない方も見受けられるため、CDラジカセを募集します。

もしご不要になりましたCDラジカセがございましたら、菊陽町ボランティアセンターへご提供ください。

宜しくお願い致します。



## 12月のボランティア活動情報

### ごきげんコールの会

とき 毎週 月・火・水  
9:30~11:30

ところ 福祉支援センター

### きくよう虹の会

とき 12月7日(土)  
12月21日(土)はお休み

ところ 福祉支援センター

### 音楽ボランティアぐるぐる

とき 12月7日(土)  
14:00~15:00

ところ さんふれあ

### 音声訳ボランティア うぐいすの会

とき 12月4日(水) 9:30~12:00  
12月19日(木) 10:00~12:00

ところ 福祉支援センター

### 介護コミュニティ そよご

とき 毎週土曜日  
12:00~16:00

ところ そよごの部屋  
(光の森1-5-10)

詳細は、090-3328-9261へお問い合わせください

### ふれあいサロン リーダー講習会

とき 12月4日(水) 10:00~

ところ ふれあい交流センター

とき 12月4日(水) 13:30~

ところ 中央公民館2階視聴覚室

# ほっとステーション武蔵ヶ丘便り 12・1月号

## 年末年始の挨拶

今年も早いもので一年が終わろうとしております。本年も本当にお世話になりました。来年もよりよいほっとステーション武蔵ヶ丘となるよう頑張ります。変わらぬご愛顧をどうぞよろしくお願いいたします。年末年始の営業日は以下の通りです。

**年末年始の営業日** 年内最後の営業日 **令和6年12月27日(金)**

※喫茶コーナーは26日(木)まで

**年始営業開始日** 令和7年**1月6日(月)** 10時～



## 令和6年12月

営業日	行事	ランチ・お弁当・惣菜
2日(月)		さんふれあ弁当
3日(火)		社協弁当
4日(水)	折り紙サークル 13:00～	さんふれあ弁当
5日(木)	よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
6日(金)	竹細工教室 13:00～	キッチン北岡
9日(月)		さんふれあ弁当
10日(火)	歌の会 13:00～	よりどころ
11日(水)	ジョブカフェ 14:00～16:00	さんふれあ弁当
12日(木)	みんなの家 10:00～ よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
13日(金)	健康体操 10:00～	キッチン北岡
16日(月)		さんふれあ弁当
17日(火)		社協弁当
18日(水)	折り紙サークル 13:00～ 若返りレクリエーション 13:30～	さんふれあ弁当
19日(木)	よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
20日(金)	竹細工教室 13:00～	キッチン北岡
21日(土)	キッズレストラン	えるぴあ
23日(月)		さんふれあ弁当
24日(火)	歌の会 13:00～	社協弁当
25日(水)	折り紙サークル 13:00～	キッチン北岡
26日(木)	よかよか体操 13:30～	さんふれあ弁当
27日(金)	仕事納め	

## 令和7年1月

営業日	行事	ランチ・お弁当・惣菜
6日(月)		さんふれあ弁当
7日(火)		社協弁当
8日(水)	ジョブカフェ 14:00～16:00	さんふれあ弁当
9日(木)	みんなの家 10:00～ よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
10日(金)	竹細工教室 13:00～	キッチン北岡
14日(火)	歌の会 13:00～	社協弁当
15日(水)	折り紙サークル 13:00～ 若返りレクリエーション 13:30～	さんふれあ弁当
16日(木)	よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
17日(金)		キッチン北岡
20日(月)		さんふれあ弁当
21日(火)		よりどころ
22日(水)	折り紙サークル 13:00～	さんふれあ弁当
23日(木)	よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
24日(金)	お菓子の日 竹細工教室 13:00～	キッチン北岡
27日(月)		さんふれあ弁当
28日(火)	歌の会 13:00～	社協弁当
29日(水)	折り紙サークル 13:00～	さんふれあ弁当
30日(木)	よかよか体操 13:30～	キッチン北岡
31日(金)		キッチン北岡

\*予定が変更になる場合があります。事前にスタッフ迄お問い合わせ下さい。

## 菊陽町社会福祉協議会 ほっとステーション武蔵ヶ丘

【住所】菊陽町武蔵ヶ丘3丁目26-25 (団地26棟1階)

【電話】090-1082-3912

【営業日】10:00～17:00 (平日のみ)

※駐車スペースに限りがあります。ご了承ください。



※駐車スペースに限りがあるため、バスをご利用になるか、事前に電話で駐車場の空き状況をご確認ください



おおむね3歳未満の子どもさんと保護者の方が対象で、いつでも好きな時間に利用できます。  
※予定は変更になる場合があります。最新情報はQRコードからお便りをご確認ください。

★ぴよぴよタイム（11時頃～）月に数回、読み聞かせやわらべ歌、ふれあいあそび等を行っています。

利用時間：月・水・金（祝日を除く）午前10時～午後4時

場所：ふれあい交流・福祉支援センター内

〈住所〉菊陽町武蔵ヶ丘北1丁目6-34 〈TEL〉096-337-6830



※年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から利用できます。

※12月の予約は12月2日(月)から。1月の予約は1月6日(月)から受け付けます。（電話、来所ともにぴーす利用時間のみ）

### ♪ 令和6年 12月の行事予定 ♪

6日	金	大きくなったかな？ 身体測定	
13日	金	orangeさんによる クリスマスコンサート 10：20～11：45 ※電話予約のみで受付 ※要予約15組	
18日	水	12・1月生まれのお誕生会 11：00～ ※誕生児のみ予約	

※12月13日(金)、1月22日(水)、24日(金)の午前中は予約者のみの利用です。  
(一般利用は午後1時から)

### ♪ 令和7年 1月の行事予定 ♪

10日	金	大きくなったかな？ 身体測定	
22日	水	あかちゃんの日 10：30～11：45 離乳食について聞いてみよう！ 栄養士さんのお話と相談会 対象：0歳の親子 ※要予約10組	
24日	金	幼児食について聞いてみよう！ 栄養士さんのお話と相談会 10：30～11：45 対象：1歳以上の親子 ※要予約10組	



## 病後児保育室「こあら」「ゆーかり」 年末年始のお知らせ

年末年始の病後児保育室はお休みになります。 (○開所 ×閉所)

	12/28 (土) 8:00～16:30	12/29 (日)～1/3 (金)	1/4 (土) 8:00～16:30
こあら	○	×	○
ゆーかり	×	×	×

※予約受付開始は1/4 (土) 8:00～16:30です。

### 短歌会

毎月第三火曜日 午後一時から  
(場所 菊陽町中央公民館)  
お問合せや見学等は、  
中央公民館(代)232-2116

### 文芸欄 短歌

駅守りの見せたる鳥の黄の羽根は  
カハラヒハとぞ色艶やかに  
有久 賢治

野菜類高値が続きおるけれど直売  
所には高冷地産占める  
梅田 國雄

一群の刈田の畔の彼岸花雨にけふ  
りてくれないに立つ  
佐藤せい子

日々赤く土手に広がる彼岸花未だ  
に続く暑き日差しは  
中村トシエ

山際に月影白く輝いて家路を急ぐ  
吾を照らしぬ  
馬場 礼子

八四玉に六六桂と指し終えて震え  
る指を膝に置きたり  
松本 東亜

# ふれあい総合相談

**相談無料** 秘密は守ります。  
お気軽にご相談ください。

12月

1月

開催日	時間	相談内容	会場
2日(月)	午後1時～3時	<b>法</b> 鬼塚 洋	菊陽町中央公民館
7日(土)	午前10時～正午	<b>心</b> 矢野布憲	老人福祉センター
9日(月)	午後1時～3時	<b>年</b> 酒井芳幸	菊陽町中央公民館
12日(木)	午後1時～3時	<b>遺・登</b> 田島賢治	ふれあい交流センター
14日(土)	午前10時～正午	<b>行</b> 板垣勝幸	老人福祉センター
16日(月)	午後1時～3時	<b>財</b> 上原昌博	菊陽町中央公民館
17日(火)	午後1時～3時	<b>財</b> 西塔正弘	ふれあい交流センター
18日(水)	午後1時～3時	<b>法</b> 井上莉野	菊陽町中央公民館
20日(金)	午後1時～3時	<b>法</b> 舞田邦彦	ふれあい交流センター
21日(土)	午前10時～正午	<b>心</b> 可村敬次	ふれあい交流センター

開催日	時間	相談内容	会場
6日(月)	午後1時～3時	<b>法</b> 鬼塚 洋	菊陽町中央公民館
7日(火)	午後1時～3時	<b>税</b> 吉岡光憲	菊陽町中央公民館
9日(木)	午後1時～3時	<b>遺・登</b> 眞鍋舞子	ふれあい交流センター
11日(土)	午前10時～正午	<b>行</b> 佐藤清孝	老人福祉センター
14日(火)	午後1時～3時	<b>年</b> 酒井芳幸	ふれあい交流センター
15日(水)	午後1時～3時	<b>遺・登</b> 渡邊武徳	菊陽町中央公民館
17日(金)	午後1時～3時	<b>法</b> 舞田邦彦	ふれあい交流センター
18日(土)	午前10時～正午	<b>心</b> 可村敬次	ふれあい交流センター
21日(火)	午後1時～3時	<b>財</b> 西塔正弘	ふれあい交流センター
25日(土)	午前10時～正午	<b>心</b> 眞鍋和代	老人福祉センター
27日(月)	午後1時～3時	<b>財</b> 上原昌博	菊陽町中央公民館

<b>法</b>	法律相談	弁護士	法律に関すること
<b>遺・登</b>	相続遺言登記相談	司法書士	相続遺言問題や登記等に関すること
<b>財</b>	財産相続相談	行政書士	財産や相続手続き、遺言の作成手続きに関すること
<b>年</b>	年金相談	地域型年金委員	請求手続きや年金全般に関すること
<b>税</b>	税金相談	税理士	税金に関すること
<b>行</b>	行政相談	行政相談員	行政の仕事に関すること
<b>心</b>	心配ごと相談	民生委員や学識経験者等	日ごろの悩みや心配ごとに関すること

※月～金は11時半から受付開始しますが、受付番号札の配布は**12時から**となっております。  
**事前予約はできません。**  
 ※相談は**1日6名まで**となっております。**定員になりましたら受付を終了**させていただきます。  
 ※老人福祉センターの改修工事に伴い会場の変更があります。  
 ※会場、相談日及び相談員がかわることがあります。電話等でご確認ください。

## 相談会場

菊陽町中央公民館・老人福祉センター…TEL 232-4832  
 菊陽町久保田2598番地・菊陽町久保田2623番地(菊陽町役場近く)  
 ふれあい交流・福祉支援センター…TEL 337-6830  
 菊陽町武蔵ヶ丘北1-6-34

## ひばりの さえずり

突然ですが、みなさんの「思い出の味」はなんでしょう。私の思い出の味ランキンダ一位は「祖父のおにぎり」です。元々お米好きということもありますが、祖父が握るおにぎりはとても美味しく、もう一度食べたくありません。

祖父の家は、私の家から遠かったので車で3時間かけて会いに行きました。「遠い所よく来たね。」と笑顔で迎えてくれ、祖父は動き始めます。口数は少ないほうでしたが、料理を作ってくれたり、和菓子を出してくれたり、と忙しそうでした。

そして、私の楽しみは帰り際に訪れます。「はい。今日のお土産。」と照れ臭そうに渡す袋の中には、毎回大きなおにぎりが入っていました。帰る道中、お腹が空かないようにとジャンボサイズ。中身は自家製のすっぱい梅干しと、外側には海苔が巻いてありました。シンプルだけど美味しい祖父の味。このおにぎりが幼い頃から大好きでした。

先日、祖父の13回忌の法事がありました。思い出すのは、祖父が握ってくれたおにぎり。「また食べたいなあ。」と思いながら、祖父の愛情に感謝し手を合わせました。



(0)

広報についてのお問合せ…………… 菊陽町ボランティアセンター ☎232-4824まで

ホームページアドレス <http://swkikuyo.or.jp> Eメール [info@swkikuyo.or.jp](mailto:info@swkikuyo.or.jp)