

介護予防パートナーとして 地域活動に参加してみませんか？

身近な地域で介護予防(一緒に体操に取り組んだり、見守り活動等)に関する活動を行うボランティアを養成する講座を実施します。

地域でいつまでも元気で過ごしたい、地域活動に参加してみたいという方、ご近所・お友達と一緒に受講することもできますので是非受講ください！

開催場所 菊陽町総合体育館 大会議室
菊陽町原水5352-3

申込方法 ① 電話での申し込み
② QRコードからの申し込み



申込QR



日	時間	講義名	講師
1/22(水)	13:00~13:10	開講式	
	13:10~14:00	菊陽町の現状と介護予防の必要性 介護予防パートナーの役割	社会福祉協議会
	14:05~15:35	交流の心構え	傾聴ネットキーステーション
	15:40~16:30	介護予防体操①	熊本リハビリテーション病院
1/29(水)	13:00~14:30	お口の健康について	ディ・エイチ・エス
	14:35~15:35	ボランティアについて	社会福祉協議会いきいき大学
	15:40~16:30	介護予防体操②	社会福祉協議会
2/5(水)	13:00~14:30	高齢者の特性を知る(認知症)	認知症キャラバンメイト
	14:35~15:35	ロコモティブシンドローム予防	熊本リハビリテーション病院
	15:40~16:30	低栄養予防について	菊陽町役場 介護保険課 介護予防係 管理栄養士
2/19(水)	13:00~14:00	地域福祉って何だろう	菊陽町社会福祉協議会
	14:05~16:05	介護予防体操①②	社会福祉協議会いきいき大学 熊本リハビリテーション病院
	16:10~16:30	閉講式	

* 実技 いきいき大学1回
わくわく元気塾1回
実習期間 1月31日~2月18日(火)

※都合により講座の順番が変更になる場合がございます。

申込・問合せ先 菊陽町社会福祉協議会

菊池郡菊陽町久保田2596

電話096-232-4824 FAX096-232-8634