

# 災害時高齢者生活支援講習会



災害時の避難所生活で、高齢者のためにあなたができること、知識や技術を学びませんか？

参加希望者の方は、菊陽町社会福祉協議会へお申込みください。

こんなことを学びます！

参加  
無料

9:30～  
炊き出しに使う  
・ハイゼックス米を  
作ってみよう  
(12:00～食べてみよう)

10:00～  
災害時の避難所生活  
での過ごし方や生活  
支援者の心得



・ホットタオルを作ろう  
・新聞紙でゴミ箱やスリッパを  
作ろう  
・リラクゼーションをやってみよう



❖日 時 令和6年7月25日(木) 午前9:30～12:00  
(※講習会后、防災釜で作った豚汁をご用意してます)

❖場 所 菊陽町老人福祉センター(大広間)

❖持ち物 ・筆記用具 ・フェイスタオル2枚 ・動きやすい服装

❖申 込 令和6年7月18日(木)まで  
※参加ご希望の方は、申込フォーム(QRフォーム)又はURLから、  
日赤 菊陽町分区(菊陽町社会福祉協議会内)お申込みください。  
※講習中の託児もごさいます。



<https://forms.gle/x86EbLMXGgmEEAvv7>

【QR申込フォーム】

※受講証明書を発行いたします。

❖問い合わせ先 日赤 菊陽町分区(菊陽町社協) 096-232-3593

去年の様子



災害時に役立つ  
ことを学べた



ハイゼックス米  
初めて作って  
楽しかった

タオルケットで  
ガウン作り

