

## 介護予防について、勉強してみませんか？

### さんさん介護予防パートナー養成講座 開催のご案内



身近な地域で、介護予防活動に取り組んでいただくボランティアの養成講座を実施します。  
高齢者の社会参加を応援する強い味方になりませんか。

**(日程・講座内容)** ※講座内容は、一部変更となる場合もあります。

月 日	時間	演習題目	講師
2月 7日(水)	13:00~13:10	開講式	
	13:15~14:05	菊陽町の現状と介護予防の必要性 介護予防パートナーの役割	町介護保険課(社協)
	14:10~15:00	ボランティアについて	社会福祉協議会
	15:10~16:40	お口の健康について	歯科衛生士ステーション ディ・エイチ・エス デンタルアドバイザー
2月14日(水)	13:00~14:30	交流の心構え	傾聴ネットキーステーション
	14:35~15:35	介護予防体操①	社会福祉協議会いきいき大学
	15:40~16:30	地域福祉ってなんだろう	社会福祉協議会
2月21日(水)	13:00~14:30	高齢者の特性を知る(認知症)	認知症キャラバンメイト
	14:35~15:35	介護予防体操②	熊本リハビリテーション病院
	15:40~16:30	低栄養予防について	介護予防係管理栄養士
2月15日(木) ~ 2月27日(火) のうち3日間	10:00~12:30 または 13:00~15:30	現場実習 ①わくわく元気塾(会場:さんふれあ) ②いきいき大学(会場:福祉支援センター ほか) 実習の日程は、2月14日(水)に各自調整を行います。	
2月28日(水)	13:00~14:00	ロコモティブシンドローム予防	熊本リハビリテーション病院
	14:05~16:00	介護予防体操①②	熊本リハビリテーション病院 社会福祉協議会いきいき大学
	16:00~16:30	閉講式	

講習会場:菊陽町総合体育館 小会議室  
(住所)菊陽町原水5352-3  
申込期間:2月5日(月)まで

参加無料

<申し込み・問い合わせ先>

菊陽町社会福祉協議会 地域福祉係

電話:096-232-4824

FAX:096-232-8634

Mail:Kenko@swkikuyo.or.jp

★電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

