

どなたでも
大歓迎！
あなたの参
加をまっと
るばい♪

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受けて実施しています

秋を感じよう！第17回

健康ウォーク



菊陽町社会福祉協議会では、菊陽杉並木公園において健康ウォークを開催します。高齢者や障がい者の方々が外に出て活動していただく機会として公園内に設けられたチェックポイントを回りながらボランティアとの交流を楽しみます。気持ちの良い汗を流してみませんか？皆様の参加をお待ちしています。雨の時は、室内で楽しいレクリエーションを行います。

(※雨天時は光の森町民センターキャロピア内体育館で実施します。その場合は事前にご連絡します。)

日 時：10月27日（土）10時～13時00分
10時より受付、10時半から開会

場 所：菊陽杉並木公園“さんさん”

内 容：公園内のウォークラリー

参加対象者：菊陽町在住の高齢者・障がい者の方

参加料：無 料

参加締切：10月12日（金）まで

申込み：菊陽町社会福祉協議会

ボランティアセンター TEL232-4832

Fax232-8634

駐車場は、公園駐車場をご利用ください



【お申し込み方法】

別紙「団体向け参加者名簿」に参加者、介助者（丸で囲む）をご記入の上 FAX にてお申し込みください。なお、ボランティア介助スタッフをご希望の場合、余白に必要数をご記入ください。

【注意事項】

- ①当日は、帽子を用意して動きやすい服装（温度調節がしやすい服）でご参加ください。その他、当日の天候に合わせ防寒具、ひざ掛け、傘、レインコートなどもご準備ください。
- ②給水所は用意しますが、水筒やペットボトルなど各人脱水症対策をお願いします。
- ③団体向けの送迎は行っておりません。ご了承ください。

【団体用】 平成30年度健康ウォーク 参加者名簿

施設・団体名	
住所・電話番号	

	氏名	備考・特記事項
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

*施設スタッフの方は、番号を○で囲んでください。

*介助ボランティアをご希望の場合は、空き「備考欄」に必要数をご記入ください。