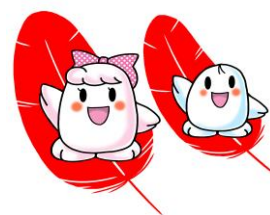


どなたでも
大歓迎！
あなたの参
加をまっと
るばい♪

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受けて実施しています

秋を感じよう！第17回

健康ウォーク



菊陽町社会福祉協議会では、菊陽杉並木公園において健康ウォークを開催します。高齢者や障がい者の方々が外に出て活動していただく機会として公園内に設けられたチェックポイントを回りながらボランティアとの交流を楽しみます。気持ちの良い汗を流してみませんか？皆様の参加をお待ちしています。雨の時は、室内で楽しいレクリエーションを行います。

(※雨天時は光の森町民センターキャロピア内体育館で実施します。その場合は事前にご連絡します。)

日 時：10月27日（土）10時～13時00分

10時より受付、10時半から開会

場 所：菊陽杉並木公園“さんさん”

内 容：公園内のウォークラリー

参加対象者：菊陽町在住の高齢者・障がい者の方

参加料：無 料

参加締切：10月12日（金）まで

申込み：菊陽町社会福祉協議会

ボランティアセンター TEL232-4832

Fax232-8634

駐車場は、公園駐車場をご利用ください

※車いすで参加したい人等は迎えに行きます。

当日は、帽子を用意して動きやすい服装（温度調節がしやすい服）でご参加ください

個人でご希望の方は下記に必要事項をご記入の上申し込み下さい。

団体の場合は、別紙参加者名簿にてお申し込みください。

給水所は用意しますが、水筒やペットボトルなど、各人脱水症対策をお願いします。

— — — き — — — り — — — と — — — り — —

健康ウォークに参加します。

氏 名 (介助者 有・無 介助者氏名)

住 所

電話番号

送迎 希望する 希望しない

※車椅子のレンタルをご希望の方は、事前にお電話にてご相談ください。

