

ひばり



ともに支え合う福祉のまちづくり



光の森仮設団地
ゴーヤーカーテン交流会

主な内容

- 2-3 災害に備えて
- 4-5 ワークキャンプを開催しました/まちのわたい
- 6-7 インフォメーション
- 8 ふれあい総合相談

災害に備えて

いますか？



いざという時に備えて、準備していますか？
何が必要か、どこへ行ったらいいか知っていますか？

インターネット社会の今、簡単に検索して調べることが出来ます。それ故に災害が発生した時に調べれば良いと思われていませんか。実際、事が起こった時に情報サイトにアクセスが集中して長時間繋がらなかつたとの報告があります。災害は「いつ」「どこで」発生するのかわかりません。いざという時に自分の命を守るように、日頃から災害に備えましょう。

非常用持ち出し品の準備、できていますか？

いざ、避難するとき、さっさと持ち出すものです。これだけは、最低限、用意しておきましょう。

安全かつ迅速に逃げられるよう、両手が使えないリュックサックなどを「非常用持出袋」として準備し、家族構成などを考え、必要なものを必要な分だけ中に入れ、玄関など、避難時にすぐ持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

非常持出品チェックリスト

貴重品類

- 小銭
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・免許証等(コピー)

避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池
- ヘルメット・防災ずきん

生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ
- 携帯用トイレ
- ウエットティッシュ
- トイレトペーパー

救急用具

- お薬手帳
- 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- 生理用品

非常用品

- 乾パン
- 缶詰
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート
- 飲料水

衣料品

- 下着・靴下
- 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具

その他

- 携帯用カイロ
- ビニール袋

ホームページ「無事防災 防災ハンドブック」より



食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、**普段の生活の中で利用されている食品等を備えるように**しましょう。

※ 災害発生時には、「3日分」×人数分の備蓄が望ましいとされています。

※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするため生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

※ 水害では、防水性のあるリュックサックは中身が濡れないため最良です。

※ 車のトランクを活用も一つのアイデア。一日分の着替えや避難用具、生活用品などを保管するのにトランクルームは便利です。

※ ビニール袋・レジ袋は、用途が広くて便利。小分けしてゴミを出す他に、箱やかごに被せて水をためる。雨具や防寒具になります。大小あればなお便利です。

家族の安否確認の方法を決めていま すか？

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、日頃から確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなります。連絡が取れない場合の伝言方法など、事前に決めておきましょう。

※ 最寄の避難所や、危険個所など家族で確認をしましょう。

そのほか3日程度の備えと心得

- 屋内の整理点検（家具転倒防止）、避難路の確認
- 住宅の点検（住宅の耐震性、ブロック塀補強など）
- 避難先及び避難方法の確認
- 夕方明るいうちからの予防的避難
- 避難が困難場合の対応（深夜の豪雨など）

日頃から災害についての認識を高め、災害が自分を守るためにもお互いに助け合おうという意識と行動が必要だ。

正確な情報で判断を

テレビやラジオ、インターネットから得られる情報は、刻々と変化します。一度の予報や情

報で判断せずに、次々に出される警報や災害状況に注意してその都度判断しましょう。

また、大規模な災害時にデマや噂により二次災害が発生することが多くあります。ネット上で、「友人から聞いた」、「親戚が言っていた」など出所が不明な情報はデマや噂の可能性が高いと思われる。デマや流言による二次災害に気をつけましょう。

防災情報 ホームページ

菊陽町公式ホームページ

土砂災害警戒区域等について

www.town.kikuyo.lg.jp/soshiki/11/dosyasaigai.html

災害時の避難場所

www.town.kikuyo.lg.jp/soshiki/1/hinan.html

熊本県ホームページ

熊本防災 熊本県知事公室危機管理防災課

<http://cyber.pref.kumamoto.jp/bousai/handbook/index.html>

内閣府 ホームページ

防災情報のページ <http://www.bousai.go.jp/index.html>

防災の手引き～いろんな災害を知って備えよう～

<http://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/index.html>

朝倉市災害ボランティアセンター運営支援報告

朝倉市ボランティアセンター主任 渡瀬 功史郎

8月2日～9月5日の4日間、九州北部豪雨被災地への災害派遣として、朝倉市社会福祉協議会が運営する「朝倉市災害ボランティアセンター 熊本サテライト」の運営支援に行ってきました。

朝倉市は、甘木市・朝倉町・杷木町が合併してできた市で、熊本サテライトは今回の豪雨災害で最も被害が大きかった旧杷木町地区の老人福祉センターに設置され、同地区の住民の方からの依頼に対応しています。

今回の派遣では、熊本地震の際に災害ボランティアセンターの運営に携わった経験を活かし、地元で寄り添ったセンターの運営支援ができるよう努め、災害支援に来られるボランティアさんの受け入れ、必要資材の運搬、地域住民の方とボランティアさんとの顔なじみなど、様々な活動を行いました。

熊本サテライトの運営方法として特徴的だったのが、「コミュニティ・マッチング方式」というものです。熊本地震の際の災害ボランティアセンターでは、住民の方の依頼と支援活動をするボランティアさんをセンターで1件1件マッチングしていましたが、「コミュニティ・マッチング方式」では、各地区で区長さんなど地

域の方がコーディネーター役となり、サテライトから送られたボランティアさんと依頼された住民の方をつなぎ、支援活動をしてもらうというものでした。

地域特性や地域住民のことをよく理解された方がコーディネーターしていたため、ご依頼に対してきめ細かな対応ができたり、支援の優先順位を地域で考えることができるというメリットを感じた反面、地区でコーディネートを行うことによるデメリット（活動先をセンターで把握できず、必要資材があまりにしかかわからないこと、ボランティアさんが自分のできる活動・したい活動を述べないこと、地区のコーディネーターの負担の大きさ）も感じ、今後当該協内でも、災害ボランティアセンター運営方法について改めて検討する必要があると感じました。

災害発生から3ヶ月が経とうとしています。重機による工事が進み、ようやくボランティアさんによる支援活動ができるようになった地区もあります。また復興には多くの支援を必要とされている状況ですので、多くの方にボランティアに参加いただきたいと思ひます。

ワークキャンプを開催しました

毎年夏休み期間中に、町内の小中学生を対象とした福祉施設での体験学習「ワークキャンプ」を実施しています。今年もご協力いただいた3か所の福祉施設と社会福祉協議会で実施し、44名の皆さんにご参加いただきました。

町内の福祉施設の役割や福祉の仕事のことを学んだり、利用者の皆さんとの交流を行い、楽しく学習することができました。

障がい者支援施設 熊本菊陽学園

8月7日～8日

参加校 菊陽中 武蔵ヶ丘中



特別養護老人ホームきほう苑

7月25日～26日

参加校 菊陽西小 菊陽北小 武北小

介護老人保健施設サンライズビル

8月8日～9日

参加校 菊陽中部小 武蔵ヶ丘小



菊陽町社会福祉協議会

8月17日 全中・小学校

福祉の仕事の役割、やりがいなどを教えていただきました。

ワークキャンプのふり返り

武蔵ヶ丘北小学校 竹添 要樹

私が、ワークキャンプで、心に残った事は何でしょうか。

一つ目は、食事の後の後片づけです。おじいさんや、おばあさんの肩へた後の片づけはとても大変だったけど、4人みんんで、力を合わせて、食器の雑舞事に並べた事や、残った食べものをすてけた事や、食器を洗とさるいようにも、工夫しました。その中で、とてもうれしかった事は、食器などを、運んだり並べたりしている時に、いろんな方々から、「ありがとうねえ。」や、「助かる。」などの言葉をもらえてとてもうれしかったです。その言葉にみんなが、笑顔になれました。

二つ目は、高齢者疑似体験です。足に重りを付けたり、首からごしごしと毛を引っ張って、わざとこじまげたりする、色々はじめて、行いたんをおぼろしい、のぼろしい感じが、とても難しかったです。でも、付き添いの人の助けなどがあり、もとの部屋に帰る事件できました。その時、あらためて、お年寄りの方の気持ちが、知る事ができました。あと、車イス体験もしました。一人で乗った時、せまいドアを通るのは難しかったです。一人で行く事ができました。あと、おしめてもらった時は、一人の時よりとても楽しかったです。

私が、ワークキャンプを通して、一番大切だと思った事は、「相手の気持ちを。」です。人によって、思いがけはちがうけど、一人一人、相手の気持ちを察して行動すれば、相手も喜ぶ事が無いからです。

だから、これからの自分も、相手の気持ちをしっかりと察して、正しい話し方を、相手と、話すように心がけていきたいです。



「ゴヤー」を使った、ばら寿司、かき揚げ、漬物、デザートが準備され、参加者は、おもいおもいにテーブルを囲み、談笑しながら美味しく頂きました。

最後に、ゴヤーの歌を参加全員で、歌い和やかな雰囲気の中で交流会を終了しました。

当日は、県のキャラクター「くまモン」も駆けつけて、参加者と一緒に写真を撮ったり、また、ゴヤーカーテンの効果の検証を行いました。

ゴヤーカーテン交流会

光の森仮設団地 「みんなの家」



9月2日(土)、菊陽町光の森仮設団地のみんなの家で、ゴヤーカーテン設置に取組んだ住民の方と菊陽グリーンカーテン推進協会員ら、合わせて約30名が交流会を開きました。

交流会の冒頭、グリーンカーテン菊陽代表の兼藤さんからゴヤーカーテンの取り組みと効果、ゴヤーが皮から種まで使える捨てる所がない食べ物である事などが紹介されました。また、兼藤員からは、住民の皆様さんへ「各地の仮設団地に、ゴヤーカーテンを植える取組を進めてきましたが、菊陽町が一番最初に取組んでいた上に、一番上手に出来上がっています。いつも広報活動のため、取材させて頂いていまず、ご協力有難うございます」と、感謝の言葉が贈られました。

寄贈御礼

(H29.4~29.8受付分)

九州北部豪雨災害義援金

- ・菊陽町地域婦人会
- ・菊陽町夏祭り果場の皆さま(街頭募金)

介護器具の寄贈

- ・中岡 一子 様 南八久保(シルバーカー1台)
- ・大山千鶴子 様 三里木(シルバーカー1台)

ご寄附頂きました。ありがとうございます。

ゴヤーメニューレシピ

ばら寿司 (すずなみフェスタに出展した作品)

- 【材料】**
- ・米 3合位
 - ・ゴヤー 中1.5本
 - ・らっきょ酢もど
 - ・塩じゃけ 2切れ
 - ・すし酢 少々
 - ・さざみのり
 - ・ごま

- 【作り方】**
1. ごはんはすし用にかために炊く。
 2. ゴヤーはたて削りにし、中わた、種を出し、らっきょを漬けた残り酢に一袋漬けておく。(ゴヤーピクルス)
*すし酢でもよい。
 3. 塩じゃけを焼き、身をほくす。
 4. ゴヤーピクルスを薄切りにする。
 5. 1,3,4を混ぜ、すし酢で合わせる。
*しょうがやみょうがの酢漬けも利用できる。
 6. 盛り付けにお好みで、さざみのりやゴマをふりかける

じゃけの他にじゃけ、たご、豆など、あなごなどをおまかせでもよいですよ! 盛り付けでたご大根菜のみじん切りをおまかせでもよいです!

ゴヤーピクルス

- 【材料】**
- ・ゴヤー(食べたいだけ)
 - ・市販のらっきょ酢 またはらっきょを漬けた酢

- 【作り方】**
1. ゴヤーはたて削りにし、中わたをスプーンで取り除く。
 2. タッパー等に1を横に並べて詰める。
 3. きれいに並べてひたひたになる程度にらっきょ酢を入れる。
 4. 2~3日冷蔵庫で冷やせば色落ちしない。

らっきょを漬けた酢がなければ市販の合わせ酢でも、三杯酢を作ってもよい。

レシピ提供: グリーンカーテン菊陽

文芸欄 短歌

除草剤効かぬかヒエの穂の出でて
ぬかるむ田圃に鎌持ちて入る
梅田 國雄

杖つけばにわかにおけるわが影を
ふみつつ歩く通院の道
河北 幸一

お買得のちらしの文字にひかされて
人の心の蠢く売場
佐藤 せい子

井戸脇に植えられ生りしイチジクの
幼き頃の思い出今も
中村 トシエ

緑の庭風に吹かれるさま眺め
今日も一日健やかなれよ
古庄 喜佐子

朝に吹く風はいつしか秋の香の
ほのぼのとして手をひろげたり
山川 カツ

立ち行きて皿にバナナを天ご盛り
異国の人は皮ごとほおぼる
山口 静子

手のひらに握りしコインしばしして
その手のひらの中に消えたり
松本 東雄

短歌会

毎月第3火曜日 午後1時から
 (場所 菊陽町中央公民館)
 お問合せや見学等は、
 松本様(233-1080)まで

赤い羽根共同募金お願い 平成29年度目標額 5,795,000円

今年も、10月1日から全国一斉に共同募金運動が展開されます。

皆様方からお寄せいただいた寄付金は、県下の民間福祉施設・保育所の改修及び送迎用車両の整備、地域の防災・防犯活動の支援、NPO・ボランティア団体の支援等、様々な福祉活動に役立てていただいております。さらに赤い羽根共同募金の中から、災害に備えて災害等準備金の積み立てをしております。菊陽町内では、地域福祉活動に取り組む地区への活動費助成、また百歳以上の方、白寿、卒寿、米寿、八十歳の方へ長寿のお祝品等をお贈りしています。

・この運動の趣旨をご理解いただき、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



ほっとステーション武蔵ヶ丘 ⑦周年祭!

お待たせしました。今年は10月14日(土)にほっとステーション武蔵ヶ丘で創立7周年祭を行います。

今年は、高森の演芸一座道やっこが来演、また、フラダンス、ライブステージ等、舞台も充実。他にも、お弁当、雑菜、唐揚げ、焼きそば等の販売など盛りだくさんです。どうぞお気軽にご来場ください。

日時：10月14日(土)10時～12時50分

場所：県営武蔵ヶ丘団地26棟1階



今年は「演芸一座 道やっこ」がやって来ます。

福祉のつどい&ジョイントコンサート 来てねえ!!

テーマ 「健康で長寿」

場所 菊陽町老人福祉センター

日時 11月25日(土) 9:30～15:30

内容 福祉功労者表彰式 福祉講演会
音楽祭 / 作品展示 ・食バザー
福引

演題 「人生100年、最後は一週間！」
～健康で長寿をめざしましょう～

講師 佐藤 靖典氏

NPO法人福岡県レクリエーション協会専務理事
・学習センター長



行事予定

10月

- 4日11日 家族介護教室 菊陽町老人福祉センター
- 7日 一日父親母親バス旅行 グリーンランド
- 14日 ほっとステーション武蔵ヶ丘 7周年祭
- 21日 串いすふれあいジョギング大会
さんさん公園

11月

- 11日 すきなみフェスタ さんさん公園
- 18日～19日 熊本県ボランティア大会 天草市
- 25日 菊陽町福祉のつどい
菊陽町老人福祉センター

こあら&ぴーす通信

病後児保育 「こあら」

秋・冬のスキンケア



子どもの肌は皮膚が薄く、乾燥肌になりがちです。特に秋から冬にかけては乾燥しやすいため、スキンケアをして子どもの肌を守りましょう。

☆石けんやボディソープをしっかりと泡立てて、なでるように優しく洗う

☆お風呂上りには時間をおかずに保湿剤をたっぷりぬる

☆直接肌に触れる衣類は綿素材を選ぶ

病後児専用電話

☎ 337-6876

- ・平日 8:00～18:00
- ・土曜日 8:00～17:00
- ・日・祝日 8:00～17:00 (予約のみ対応)

※利用の際は、事前登録が必要です。
登録に来られる際は、お手数ですがご連絡をお願いします。



☆きくよーてらすからイベントのご案内です☆

災害時に役立つ口腔ケアについて

日時：10月25日(水) 10:30～11:30
場所：老人福祉センター内きくよーてらす
講師：瀬戸口 品子 歯科衛生士
参加費：無料

地震後に歯ブラシがなく、十分な歯磨きができなく困った方も多いと思います。

今回、災害時に役立つ口腔ケアについて、実践も交えたお話をしていただきます。

多数のご参加をお待ちしております。



～ふれあい交流・福祉支援センター～
Tel 337-6830 (代)

《つどいの広場ぴーす》



「ぴーす」は親子の交流を通して
すこやかな子育てをお手伝いするところです
～いつでも、好きな時間に利用できます～

利用日：月・水・金(祝日を除く)

利用時間：10時～16時

利用対象者：概ね3歳未満の児童及び保護者

利用料：1家族100円



10月行事予定

11日	水	身体測定・リサイクル交換会
12日	木	祝日振替(通常通り開いています)
25日	水	講習会：ファミリーコンサート (要予約20組)
27日	金	誕生会

※毎週月曜日 絵本の読み聞かせ
※10月2日(月)から受付開始(電話不可)



11月行事予定

7日	木	祝日振替(通常通り開いています)
8日	水	身体測定・リサイクル交換会
10日	金	講習会：食育相談(要予約20組)
24日	金	誕生会
25日	土	陽っ子まつり(キャロピアで開催)

※毎週月曜日 絵本の読み聞かせ
※11月1日(水)から受付開始(電話不可)



～社会福祉協議会職員募集 一緒に働きませんか～

【一般事務職員(非常勤職員)募集】

- 1 職種 一般事務
- 2 募集人員 2人
- 3 勤務日 勤務表による。①週休2日制
②月16日勤務
- 4 勤務時間 8:30～17:15(7時間45分勤務)
- 5 資格 パソコン操作(ワード、エクセル等)が出来る人。普通自動車運転免許。
- 6 雇用期間 採用日から平成30年3月31日まで(更新有)
- 7 その他 社会保険、雇用保険有
- 8 申込み 履歴書を本人が本会へ持参してください。随時面接を実施予定。
- 9 雇用開始 平成29年11月予定
- 10 申込・問合せ
菊陽町社会福祉協議会
代表 ☎096-(232)3593

ふれあい総合相談

相談無料
秘密は守ります。

お気軽にご相談ください。

10月

11月

開催日	時間	相談内容	会場	開催日	時間	相談内容	会場
2日(月)	午後1時～3時	法 高木聡廣	老人福祉センター	6日(月)	午後1時～3時	法 高木聡廣	老人福祉センター
10日(火)	午後1時～3時	年 酒井芳章	老人福祉センター	9日(木)	午後1時～3時	遺・登 布田 悟	ふれあい交流センター
12日(木)	午後1時～3時	遺・登 田島賢治	ふれあい交流センター	11日(土)	午前10時～正午	行 板垣勝幸	老人福祉センター
14日(土)	午前10時～正午	行 板垣勝幸	老人福祉センター	13日(月)	午後1時～3時	税 吉岡光憲	老人福祉センター
17日(火)	午後1時～3時	財 西塔正弘	ふれあい交流センター	16日(木)	午後1時～3時	遺・登 渡邊武徳	老人福祉センター
19日(木)	午後1時～3時	法 鬼塚 洋	老人福祉センター	17日(金)	午後1時～3時	法 舞田邦彦	ふれあい交流センター
20日(金)	午後1時～3時	法 舞田邦彦	ふれあい交流センター	18日(土)	午前10時～正午	心 園田修治	ふれあい交流センター
21日(土)	午前10時～正午	心 荒木貞子	ふれあい交流センター	21日(火)	午後1時～3時	財 西塔正弘	ふれあい交流センター
23日(月)	午後1時～3時	財 上原昌博	老人福祉センター	25日(土)	午前10時～正午	心 坂本貞女	老人福祉センター
28日(土)	午前10時～正午	心 酒井道治	老人福祉センター	27日(月)	午後1時～3時	財 上原昌博	老人福祉センター

相談会場

老人福祉センター ☎232-3593 菊陽町久保田2623番地(菊陽町役場近く)
ふれあい交流・福祉支援センター ☎337-6830 菊陽町武蔵ヶ丘北1丁目6-34

法	法律相談	弁護士	法律に関すること
遺・登	相続遺言 登記法律相談	司法書士	相続遺言問題や登記、法律に関すること
財	財産相続相談	行政書士	財産や相続、遺言に関する こと
年	年金相談	社会保険 労務士	年金請求手続や年金削減に 関すること

税	税金相談	税理士	税金に関すること
行	行政相談	行政相談員	行政の仕事に関すること
心	心配ごと	民生委員や 学級経営者等	日ごろの悩みや心配ごとに 関すること

ひばりの
さえずり

7月前期、北部九州では、豪雨、大雨、土砂崩れなどにより多数の死者、行方不明者が出ました。どうしようもない自然の力が私たちを襲う。昨年の熊本地震で私たちも予期しないことがいつ起きるかわからないことを実感した。これらの出来事に対してするにも、地球の力が試されていく。

現在、社会事業、活動を取り巻く環境は変化している。今後の方向性として、支援者がたちの再編成をめぐり、一地域共生社会をキーワードで住民主体に地域課題を把握して解決を試みる体制を基盤に、地域間協働による総合的な相談体制づくり等の施策が進められている。

今年も地域福祉活動計画を策定する年、今一度わが事業も見直しをしたいと思います。

詳細についてのお問い合わせ 菊陽町ボランティアセンター 232-4824まで

ホームページ <http://swkikuyo.or.jp> Eメール info@swkikuyo.or.jp