

# 傾聴ボランティア講座 開催のご案内



傾聴ボランティアとは、相手の話を受け止めて聴く「お話し相手ボランティア」です。話を聴くことで、相手も自分自身も元気になる活動です。

私たちは、誰もが病気や老いなどの不安に直面したとき、自分自身を見失うことがあります。そんな時、そっと想いに耳を傾け共感してくれる人の支えがあれば、いまを生きる力が再び湧いてきます。

この傾聴ボランティア講座では、心の声を『聴く』ことの意味を学習し、他者とのコミュニケーションを必要とする人への支援に必要な「傾聴の基本」を学習いたします。人とのふれあいの輪を広げようとしている方、また傾聴ボランティア活動に興味のある方のご参加をお待ちしています。

## 1 プログラム

講師 NPO法人傾聴ネットキーステーション 菊池美保子 氏

開催回	月日	演習題目	時間
第1回	2月27日(水)	傾聴とは 傾聴の基本について	13:30~16:00
第2回	2月28日(木)	「聴く」と「聞く」の違い	13:30~16:00
第3回	3月11日(月)	傾聴の基礎と傾聴スキルの使い方 (事例紹介)	13:30~16:00
第4回	3月19日(火)	認知症への介護が楽になる傾聴の技術 (事例紹介)	13:30~16:00
第5回	3月25日(月)	活動についての注意事項 その他	13:30~16:00
		修了式 報告会	16:00~17:00

※演習題目は変更になる場合があります。

## 2 開催場所

菊陽町老人福祉センター及び福祉支援センター (菊池郡菊陽町久保田 2623 番地)

## 3 対象者

町内の傾聴ボランティア活動に参加される方また傾聴ボランティアに関心のある方

## 4 定員

20名(予定)

## 5 申込・問合せ先

菊陽町社会福祉協議会 菊陽町ボランティアセンター 096-232-4824

担当: 白男川